ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Χρήσιμες πληροφορίες γιά τόν αἱμοδότη

- Κάθε ἄνθρωπος πού εἶναι ὑγιής καί ἔχει ἡλικία μεταξύ 18 καί 62 ἐτῶν μπορεῖ νά γίνει αἱμοδότης. Ἡ ὑγεία τοῦ αἱμοδότη ἐξετάζεται σχολαστικά.
- Γίνεται λήψη ἱστορικοῦ, ἐλέγχεται ἡ πίεση τοῦ αἵματος, ἐρευνᾶται μήπως ὁ αἱμοδότης εἶναι ἀναιμικός.
- Ὁ αἱμοδότης γιά δυό ὧρες πρίν ἀπό τήν αἱμοδοσία πρέπει νά εἶναι νηστικός.
- Τό αἷμα πρίν χορηγηθεῖ, ἐξετάζεται ἐπίσης σχολαστικά γιά πολλές ἀσθένειες πού μπορεῖ νά ἔχει περάσει ὁ αἱμοδότης χωρίς νά τό ξέρει (ἡπατίτιδα κ.ἄ.).
- Σέ περίπτωση πού διαπιστωθεῖ ὁ,τιδήποτε, τό αἷμα δέν χορηγεῖται καί εἰδοποιεῖται ὁ αἱμοδότης γιά νά κάνει τίς ἐξετάσεις πού πρέπει.
- Ἡ αἱμοληψία διαρκεῖ μόνο πέντε λεπτά καί εἶναι τελείως ἀνώδυνη.
- Ὁ αἱμοδότης μένει μετά ἄλλα δέκα λεπτά ξαπλωμένος καί πίνει καφέ ἤ ἕνα ἀναψυκτικό.
- Μόνο δέκα λεπτά χρειάζεται ὁ ὀργανισμός γιά νά ἀναπληρώσει τόν ὄγκο τοῦ αἵματος πού τοῦ ἔλειψε.
- Καλό εἶναι μετά τήν αἱμοδοσία γιά μιά ὥρα νά ἀποφεύγεται τό κάπνισμα καί ἡ βαριά σωματική ἐργασία.
- Ἡ συχνότητα πού μπορεῖ ἕνας αἱμοδότης νά δίνει αἷμα εἶναι κάθε 3-4 μῆνες.

ΕΠΤΑΛΟΦΟΣ Α.Β.Ε.Ε. - Τηλ.: 210 92 17 513 - www.eptalofos.gr

ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

ΠΡΑΞΗ ΑΓΑΠΗΣ
ΔΩΡΟ ΖΩΗΣ



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ, ΒΥΡΩΝΟΣ ΚΑΙ ΥΜΗΤΤΟΥ
2012

ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Πρός τό πλήρωμα
τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεώς μας

Ἀδελφοί καί Ἀδελφές Χριστός Ἀνέστη!

Μέ τήν ἐπιστολή μας αὐτή θέλουμε:

Πρῶτα σᾶς ἀπευθύνουμε ἀρχιερατικό ἐγκάρδιο ἀναστάσιμο χαιρετισμό γιά τήν μεγάλη ἑορτή τῆς ζωηφόρου ἀναστάσεως τοῦ Κυρίου μας Ἰησοῦ Χριστοῦ πού μᾶς δώρησε ζωή, ἀθανασία, ἀφθαρσία καί πολλές ἄλλες ὑπερφυεῖς δωρεές.

Ὕστερα σᾶς ἀνακοινώνουμε, ὅτι ἡ Ἱερά Μητρόπολή μας συμβάλλουσα στήν κάλυψη τῶν κοινωνικῶν ἀναγκῶν καί τήν ἀντιμετώπιση σχετικῶν προβλημάτων διοργανώνει

τό **Σάββατο 9 Ἰουνίου 2012**
Ἐθελοντική Αἱμοδοσία
στόν Μητροπολιτικό
Ἱερό Ναό τοῦ Ἁγίου
Νικολάου Καισαριανῆς
ἀπό 9.30 π.μ.
ἕως 13 μ.μ. ὥρας.

Ἡ πρωτοβουλία αὐτή ὑπαγορεύεται καί ἐμπνέεται ἀπό τό παράδειγμα τοῦ Ζωοδότου Χριστοῦ πού μέ τό Τίμιο Αἷμα Του ζωοποίησε τό ἀνθρώπινο γένος καί τήν ἐντολή Του νά ἀγαπᾶμε ἀλλήλους *«ταῖς χρείαις τῶν Ἁγίων συγκοινωνοῦντες»* (Πρός Ρωμαίους ιβ΄ 13).

Στήν συνέχεια σᾶς παρακαλοῦμε νά προσέλθετε νά προσφέρετε μία φιάλη αἵματος γιά ὅσους ἔχουν ἀνάγκη αὐτό τό πολύτιμο ἀγαθό καί δῶρο ζωῆς, εἴτε τακτικῶς ὡς πολυμεταγγιζόμενα πρόσωπα εἴτε ἐκτάκτως ἐξ ἀτυχημάτων ἤ ἐν ὄψει ἐπεμβάσεων καί δέν ἔχουν συγγενικά πρόσωπα νά προσφέρουν αἷμα γι' αὐτούς.



Ἀπευθυνόμαστε σέ σᾶς ἐπισημαίνοντας ὅτι χωρίς αἷμα ὁ ἄνθρωπος εἶναι καταδικασμένος νά χάσει τή ζωή του, καί σᾶς **προτρέπουμε νά προσφέρετε μία φιάλη αἵματος ὡς πιστά καί ἐκλεκτά μέλη τῆς ἁγίας Ἐκκλησίας μας, μιμούμενοι τόν Κύριό μας πού πρόσφερε ζωή καί ἀθανασία σέ ὅλους μας.**

Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ
† Ὁ Καισαριανῆς, Βύρωνος καὶ Ὑμηττοῦ
Δανιήλ