ΟΔΗΓΙΕΣ

διά τήν πνευματική ζωή μας ἐν ὄψει τῶν ἑορτῶν τοῦ Ἁγίου Δωδεκαημέρου

Τοῦ Μητροπολίτου
Καισαριανῆς, Βύρωνος & Ὑμηττοῦ
Δανιήλ

Καθώς δρασκελίζουμε τό ἱερόν πρόπυλον διά νά εἰσέλθωμεν στήν ἑορταστικήν περίοδον τῶν ἑορτῶν τῆς θείας Ἐπιφάνειας ἡ Ἐκκλησία θυμίζει εἰς ὅλους μας **πέντε ἀπαραίτητα βήματα**, τά ὁποία ὀφείλουμε νά κάνουμε.

1 **Στάσου καθ' ἑαυτόν**. Σκέψου μόνος σου, συζήτησε μέ τόν ἑαυτό σου, διά ποῖον λόγον ἑορτάζουμε αὐτά τά κατά κάποιο τρόπο μακρυνά ἀπό τήν ἐποχή μας γεγονότα. *«Εἴσελθε εἰς τόν ταμιεῖον σου»*, στό βάθος τῆς ψυχῆς σου καί προβληματίσου σοβαρά καί ὑπεύθυνα. *«Πάντα τά συμβεβηκότα ἐν ταῖς ἡμέραις, ταύταις»* σέ ἀφοροῦν προσωπικῶς καί ἀμέσως. Ὁ Κύριος ἐσαρκώθη δι' ἐσέ. Ψάξε νά βρῆς μέ ποιό τρόπο θά ἀνταποκριθῆς εἰς τήν τόσην ἀγάπην καί φιλανθρωπίαν τοῦ οὐρανίου Θεοῦ καί Πατέρα σου.

2 **Μελέτησε.** Διάβασε τά κατάλληλα πνευματικά βιβλία, πού θά σοῦ ἀποκαλύψουν τούς *«θησαυρούς τῆς γνώσεως τούς ἀποκρύφους»* καί βυθίσου εἰς τήν σκέψι, τήν ἐμπειρία ἐκείνων, οἱ ὁποῖοι προσέγγισαν *«τό μυστήριο τῆς εὐσέβειας»* μέ ψυχική καί σωματική καθαρότητα καί ἔλαβαν *«οὐρανίων μυστηρίων ἀποκάλυψιν»*.

3 **Καθαρίσου.** Οἱ ἡμέρες ἀπαιτοῦν τόν σεβασμό σου καί τήν τιμή σου. Καί τά δύο αὐτά εἰς τήν ὀρθόδοξη ζωή ἐκδηλώνονται μέ πνευματική καί σωματική καθαρότητα. Κρατήσου μακριά ἀπ' ὅσα μολύνουν τήν ψυχή καί τό σῶμα.

Τίμησε τίς ἡμέρες μέ νηστεία, ἐγκράτεια καί σωφροσύνη. Ζῆσε κατά Θεόν, μακριά ἀπό τήν ἁμαρτία. Μή λησμονήσης, ὅτι οἱ ἁμαρτίες σέ χωρίζουν ἀπό τόν Θεό. *«Λούσασθε καί καθαροί γένεσθε, ἀφέλετε τάς πονηρίας ἀπό τῶν ψυχῶν ὑμῶν, μάθετε καλόν ποιεῖν, ἐκζητήσατε κρίσιν, ρύσασθε ἀδικούμενον, κρίνατε ὀρφανῷ καί δικαιώσατε χήραν· καί δεῦτε διαλεχθῶμεν, λέγει Κύριος»*. (Ἡσαΐου α' 16-18).

Ἀπόθεσε τό βάρος τῶν ἁμαρτιῶν σου εἰς τό Μυστήριον τῆς ἱερᾶς Ἐξομολογήσεως.

4 **Προσευχήσου.** Ἡ πλούσια λατρευτική ζωή τῶν ἡμερῶν σέ προσκαλεῖ νά ἑνώσης καί τήν ἰδικήν σου εὐχαριστία δι' ὅσα ὁ Κύριος ἔκανε κι ἔπαθε διά ὅλους μας. Μή μείνης εἰς τήν τυπικότητα. Μετάλαβε προετοιμασμένος, ἀφοῦ προηγουμένως ἐξομολογηθῆς, τῶν Ἀχράντων Μυστηρίων. Σοῦ τό ζητεῖ ὁ Παθών Κύριός μας εἰπών· *«Τοῦτο ποιεῖτε εἰς τήν ἐμήν ἀνάμνησιν»*. (Λουκᾶ κβ' 10).

5 **Ἀγάπησε.** Ἄνοιξε τήν καρδιά σου, τόν νοῦ σου, τήν σκέψι σου εἰς τόν ἀδελφό σου. Κλεῖσε μέσα σου ὅλους, ὅπως ὁ Κύριος ἠγάπησε *«τούς ἰδίους τούς ἐν τῷ κόσμῳ, εἰς τέλος ἠγάπησε αὐτούς»* (Ἰωάν. ιγ' 1).

Στήν ὀρθόδοξη παράδοσή μας ἡ φιλανθρωπία εἶναι τό ἦθος πού διδάσκει καί καλλιεργεῖ ἡ Ἐκκλησία μας. Μάλιστα ἡ φιλανθρωπία δέν ἐκδηλώνεται μέ τήν οἰκονομική προσφορά μας πρός τούς πάσχοντας, ἀλλά ἐκδηλώνεται ὡς γενικώτερη στάση ζωῆς. Πάντως πίστις καί φιλανθρωπία, προσευχή καί φιλανθρωπία εἶναι ἀρρήκτως συνδεδεμένα εἰς τήν Ἐκκλησία μας.

Ὅταν ὅλα αὐτά πράξῃς,
τότε θά ἑορτάσῃς ἐν Κυρίῳ.

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

Στήν πνευματική ζωή μας θά πρέπει τά πρῶτα πράγματα νά ἔχουν τήν πρώτη θέση. Ὁ Λόγος τοῦ Θεοῦ μᾶς βοηθάει νά βροῦμε καί στή συνέχεια νά τοποθετήσουμε αὐτές τίς προτεραιότητες τῆς ζωῆς μας:

1 Τό πρῶτον καθῆκον μας στή ζωή εἶναι:
«Ζητεῖτε δέ πρῶτον τήν βασιλείαν τοῦ Θεοῦ καί τήν δικαιοσύνην αὐτοῦ». (Ματθ. ς΄ 33)

2 Τό πρῶτο ἔργο στόν ἀγώνα γιά τόν ἁγιασμό μας εἶναι:
«Καθάρισον πρῶτον τό ἐντός τοῦ ποτηρίου». (Ματθ. κγ΄ 26)

3 Τό πρῶτον θέμα στήν λατρεία τοῦ Θεοῦ εἶναι:
«Πρῶτον διαλλάγηθι τῷ ἀδελφῷ σου». (Ματθ. ε΄ 24)

4 Ἡ πρώτη ὑποχρέωσίς μας στίς ἀδελφικές σχέσεις:
«Πρῶτον ἔκβαλε τήν δοκόν ἐκ τοῦ ὀφθαλμοῦ σου». (Λουκᾶς ς΄ 42)

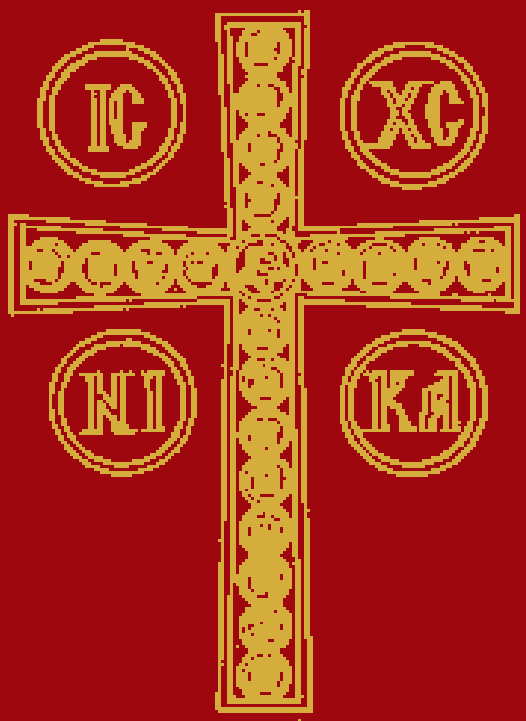
5 Ἡ πρώτη προσφορά μας θά πρέπει νά εἶναι ἡ προσφορά τοῦ ἑαυτοῦ μας στόν Θεό. Αὐτό ἔπραξαν οἱ Θεσσαλονικεῖς, οἱ ὁποῖοι πρίν δώσουν τήν ἐλεημοσύνη τους γιά τούς χριστιανούς τῆς Παλαιστίνης *«ἑαυτούς ἔδωκαν πρῶτον εἰς τόν Κύριον»* (Β΄ Κορινθ. η΄ 5)

6 Τήν πρώτη θέσι στήν προσευχή μας ἔχουν οἱ ἄλλοι:
«Πρῶτον ποιεῖσθε δεήσεις ὑπέρ... πάντων». (Α΄ Τιμ. β΄ Ι)

Αὐτή τή χρονιά ἄς θέσουμε αὐτές τίς προτεραιότητες στή ζωή μας καί ἄς ἐργασθοῦμε μέ μεθοδικότητα καί ὑπομονή νά τίς πραγματοποιήσουμε. Θά ἔχουμε δώσει νόημα στή ζωή μας καί ἡ χρονιά θά εἶναι εὐλογημένη.

ΕΚΔΟΤΙΚΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗ: ΕΠΤΑΛΟΦΟΣ Α.Β.Ε.Ε., ΤΗΛ: 210 92 14 820, www. eptalofos.com.gr

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ, ΒΥΡΩΝΟΣ ΚΑΙ ΥΜΗΤΤΟΥ



«ΟΔΗΓΙΕΣ»

διά τήν πνευματική ζωή μας ἐν ὄψει τῶν ἑορτῶν τοῦ Ἁγίου Δωδεκαημέρου