# ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ: ΠΡΑΞΗ ΑΓΑΠΗΣ

## ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Αἱμοδοσία εἶναι ἡ ἑκούσια προσφορά μικρῆς ποσότητας αἵματος ἀπό τό αἷμα μας, γιά νά σωθεῖ κάποιος συνάνθρωπός μας πού κινδυνεύει.

## ΤΟ ΞΕΚΙΝΗΜΑ

Δέν εἶναι δύσκολο, οὔτε ἀπαιτεῖ ἔξοδα. Χρειάζεται ἀγάπη, ἀποφασιστικότητα καί κυρίως ζωντανή πίστη, γνωρίσματα κάθε χριστιανοῦ, πού κάνει πράξη τό λόγο τοῦ Θεοῦ. Καί μόνο ἡ σκέψη ὅτι πέντε λεπτά ἀρκοῦν γιά νά σωθεῖ ἕνας ἄνθρωπος, συντρίβει κάθε φόβο καί μικροψυχία, γίνεται πηγή θάρρους καί ἀκλόνητης ἀπόφασης γιά τήν πραγματοποίηση τῆς προσφορᾶς αἵματος. Τέλος, γίνεται αἰτία ἐσωτερικῆς χαρᾶς, διότι ἡ ἔμπρακτη ἀγάπη, ἡ ἀνθρωπιά καί ἡ χάρις τοῦ Θεοῦ μᾶς μεταμορφώνουν ἐσωτερικά καί μᾶς ἁγιάζουν.

## ΠΟΥ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ Η ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ἡ πρόσκληση αὐτή ἀπευθύνεται σέ κάθε ἄνθρωπο. Ἡ προσφορά ἀγάπης καί ζωῆς σέ κάποιον συνάνθρωπό μας πού κινδυνεύει εἶναι χριστιανικό καθῆκον.

Ἂν ἀρνηθοῦμε τήν πρόσκληση, τότε πῶς θά ἔχουμε τήν ἀπαίτηση νά μᾶς δώσουν αἷμα οἱ ἄλλοι, γιά μᾶς τούς ἴδιους ἤ γιά κάποιο δικό μας πρόσωπο, ἐάν τό χρειαστοῦμε;

## ΠΟΙΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΔΩΣΟΥΝ ΑΙΜΑ

Κάθε ἄνθρωπος μπορεῖ νά γίνει αἱμοδότης. Χρειάζεται βέβαια θάρρος, ἀγάπη, καλή ὑγεία καί ἡ ἡλικία του/της νά κυμαίνεται ἀπό 18 ἕως 60 ἐτῶν, γιά ἄνδρες καί γυναῖκες.

## ΠΟΣΟ ΣΥΧΝΑ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΔΩΣΟΥΜΕ ΑΙΜΑ

Ἡ συχνότητα πού μπορεῖ ὁ αἱμοδότης νά δίνει αἷμα, εἶναι κάθε τρεῖς ἤ τέσσερις μῆνες. Συνήθως οἱ τακτικοί αἱμοδότες δίνουν αἷμα τρεῖς φορές τό χρόνο.

## ΠΟΣΟ ΔΙΑΡΚΕΙ Η ΑΙΜΟΛΗΨΙΑ

Ἡ αἱμοληψία πού γίνεται ἀπό εἰδικά συνεργεῖα κρατικῶν Νοσοκομείων, διαρκεῖ μόνο 5 λεπτά, ἐνῶ στή συνέχεια ἀπαιτοῦνται 10 λεπτά, γιά νά ἀναπληρώσει ὁ ὀργανισμός τήν ποσότητα αἵματος πού τοῦ λείπει.

## ΠΟΣΟ ΑΙΜΑ ΔΙΝΟΥΜΕ

Ἡ ποσότητα αἵματος πού ἀφαιρεῖται ἐντελῶς ἀνώδυνα καί ἀκίνδυνα ἀπό τόν ὀργανισμό μας, δέν ξεπερνάει τά 300 μέ 350 γραμμάρια. Ἡ ποσότητα αὐτή ἀντιστοιχεῖ μέ το ἕνα εἰκοστό περίπου αἵματος πού ἔχει ὁ κάθε ἄνθρωπος.

## ΩΦΕΛΕΙ Η ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΤΟΝ ΑΙΜΟΔΟΤΗ;

Ἀσφαλῶς ναί. Διότι τό αἷμα τοῦ ὀργανισμοῦ μας ἀνανεώνεται κατά κάποιο τρόπο καί συντελεῖ ἔτσι στή μεγαλύτερη ἐνεργητικότητα τοῦ ὀργανισμοῦ. Ἐκτός αὐτοῦ, τό αἷμα πού προσέφερε ὁ αἱμοδότης πρίν χορη-

γηθεῖ, ἐξετάζεται σχολαστικά στά ἰατρικά ἐργαστήρια γιά πολλές ἀρρώστιες πού πιθανόν νά ἔχει περάσει ὁ αἱμοδότης χωρίς νά τό ξέρει. Σέ περίπτωση πού θά διαπιστωθεῖ, ὁ,τιδήποτε, τό αἷμα καταστρέφεται καί ὁ αἱμοδότης εἰδοποιεῖται μέ προσωπική ἐπιστολή γιά νά κάνει τίς ἀπαραίτητες ἰατρικές ἐξετάσεις.

## ΠΟΤΕ ΚΑΙ ΠΟΥ ΘΑ ΓΙΝΕΙ

Ἡ Ἱερά Μητρόπολις διοργανώνει

**ἐθελοντική αἱμοδοσία**

τό **Σάββατο 22 Νοεμβρίου**
στό **Μητροπολιτικό**
**Ἱερό Ναό τοῦ Ἁγίου Νικολάου**
**Καισαριανῆς**
ἀπό **10:00** ἕως **13:00** ὥρας.

## ΠΡΑΞΗ ΑΓΑΠΗΣ

Ἡ σωτηρία μας προῆλθε ἀπό τήν Σταυρική θυσία τοῦ Κυρίου μας Ἰησοῦ Χριστοῦ. Τό Τίμιο Αἷμα Του προσφέρεται δωρεάν σέ κάθε Θεία Λειτουργία στούς πιστούς, ὡς φάρμακο σωτήριο καί μετάγγιση ἀθανασίας.

***Ὁ Χριστός μας μᾶς ζωοποιεῖ μέ τό Αἷμα Του καί μᾶς θεραπεύει ἀπό τήν ἁμαρτία.***

Καί ἐμεῖς λοιπόν μέ τήν προσφορά μικρῆς ποσότητας ἀπό τό αἷμα μας, μιμούμεθα τόν Πρῶτο Αἱμοδότη - Ζωοδότη Χριστό, συμβάλλοντας ἀποφασιστικά στήν σωτηρία τοῦ ἐν Χριστῷ ἀδελφοῦ μας πού κινδυνεύει.

ΕΚΔΟΤΙΚΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗ: ΕΠΤΑΛΟΦΟΣ Α.Β.Ε.Ε., ΤΗΛ: 210 92 14 820, www. eptalofos.com.gr

**ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ**
**ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ, ΒΥΡΩΝΟΣ ΚΑΙ ΥΜΗΤΤΟΥ**



«Ὥσπερ πελεκάν,
τετρωμένος τήν πλευράν σου Λόγε,
σούς θανόντας παῖδας ἐζώωσας,
ἐπιστάξας ζωτικούς αὐτοῖς κρουνούς».

(Ἐκ τῶν μεγαλυναρίων τῆς β' Στάσεως
τοῦ Ὄρθρου τοῦ Μεγάλου Σαββάτου).

# ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ: ΠΡΑΞΗ ΑΓΑΠΗΣ